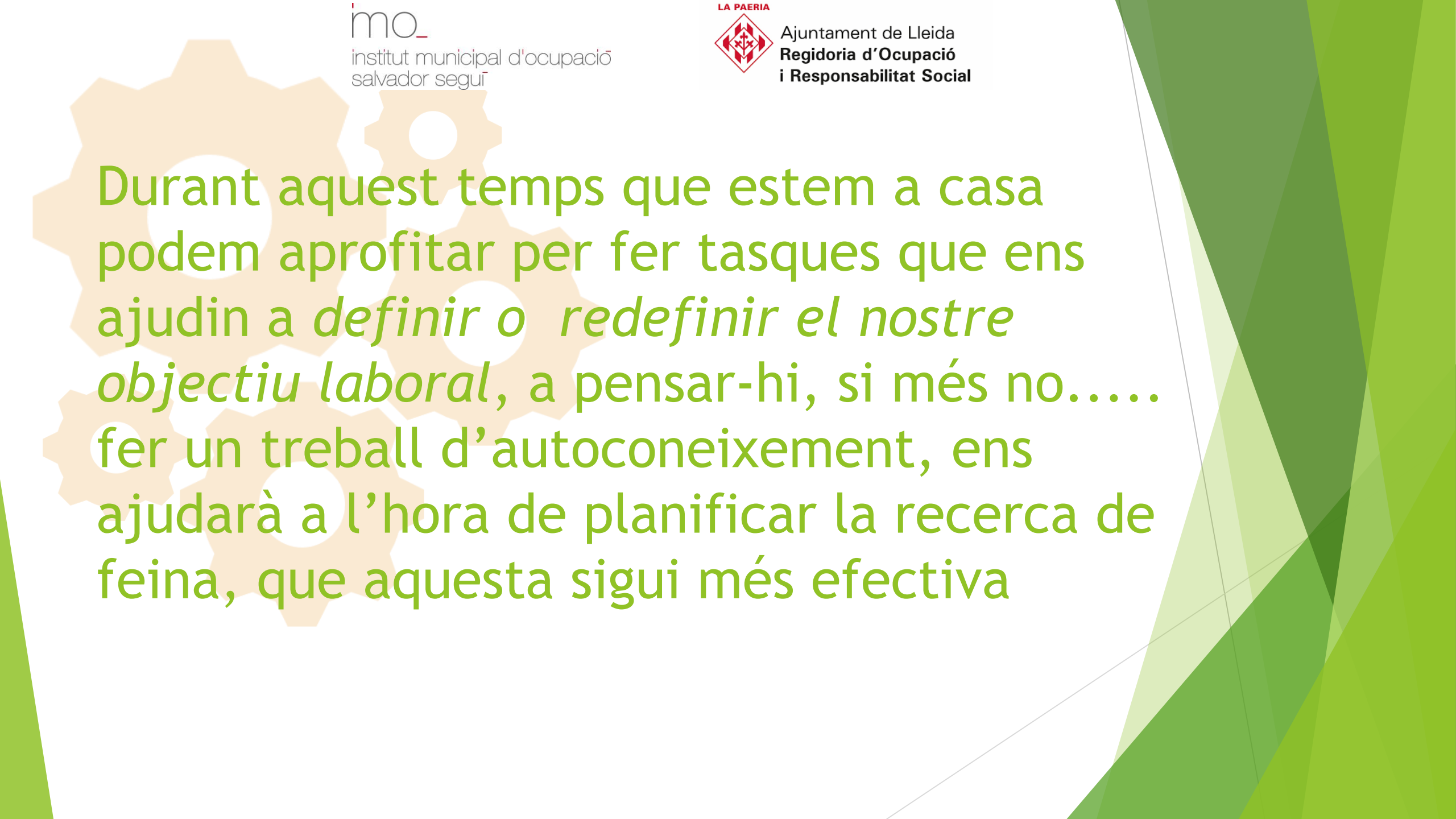


Encara no saps de què treballar?



Identifica el teu objectiu professional en
funció de les teves competències.



Durant aquest temps que estem a casa podem aprofitar per fer tasques que ens ajudin a *definir o redefinir el nostre objectiu laboral*, a pensar-hi, si més no..... fer un treball d'autoconeixement, ens ajudarà a l'hora de planificar la recerca de feina, que aquesta sigui més efectiva

- ▶ Què és l'objectiu professional? Definició clara i concreta de què vols treballar. És variable al llarg del temps, ha de ser precís, concret i realista.
- ▶ Què saps fer bé? *Cuinar, cantar, netejar, pentinar, reparar aparells, ordenar,...*
- ▶ Què t'agradaria fer? *Fer esport, escoltar, dibuixar, organitzar festes, escriure,...*
- ▶ Com ets? *Alegre, seriosa, reflexiva, constant, ...*
- ▶ Quin seria el teu lloc de treball ideal? *Què prioritizes (jornada, sou, bon ambient de treball,...)*
- ▶ El mercat de treball? *Què tinc al meu voltant, quin tipus d'empreses, què es sol·licita, quines activitats són les més demandades...*



A la pàgina de l'IMO <https://imolleida.com/orientacio/> entre altres informacions, trobarem eines per ajudar a millorar i identificar competències, treballar l'autoconeixement,... per exemple «eines per a l'autovaloració de competències» , si tens un moment, ho pots contestar, segur que et fa pensar en competències i capacitats que tens i que potser havies oblidat, prova-ho !

<http://imo.paeria.cat/backup/competencies/>

Pots fer una cop d'ull:

<https://www.youtube.com/watch?v=P9XWm4dCzMII>

<https://www.youtu.be/io6qwc9Lm9Y>

<https://www.educaweb.cat/orientacio/interessos-professionals/>

http://w28.bcn.cat/_ch_/pit/app.php?gAppId=pit&gInterfaceLanguage=ct&gEnvironment=singleWeb

